

SPEISEN

Suppen und Vorspeisen

- 1. Ital. Tomatensuppe**
mit gebratenen Shrimps und feinen Kräutern abgerundet 4,20
- 2. Santa Fee**
feuriges Tex-Mex-Süppchen mit Chili und frischem Paprika 4,80
- 3. Hausgemachte Aioli** mit unseren Knöllchen 3,00
- 4. Tzaziki** mit Knöllchen 3,00
- 5. Salat von frischen Tomaten und leckerem Mozzarella**
verfeinert mit Balsamicodressing und Olivenöl 6,90
- 6. Finca Mendoza**
Variation von kleinen mediterranen Köstlichkeiten^{2,6}
Lassen Sie sich überraschen 7,30
- 7. Barcelona Sampler - die mediterrane Vorspeisenplatte ab 2 Personen**
Variationen von ital. und span. Vorspeisen^{2,6},
dazu unsere Aioli und Brot pro Pers. 8,30

Salate

- 8. Bunter gemischter Salat** 4,80
- 9. Korsischer Bauernsalat**
frische Salate, feiner Hirtenkäse*, Oliven⁶ und Peperonis
als Dip servieren wir pikantes Tzaziki 9,30
- 10. Fabula Style**
knackiger Salat in unserem Hausdressing, mit frischem Parmesan
und edlem Serranoschinken 10,00
- 11. Herr der Ringe - Die Gefährten - Für mutige Hobbits**
knackige Salate in unserem Hausdressing, mit gebackenen
Tintenfischringen, leckeren Dips und hausgemachten Brötchen 10,30
- 12. Feinschmeckerteller**
Salate der Saison mit Spezialitäten von Land und Meer²,
frischem Obst und Brot 10,80
- 13. Speedy Gonzales**
leckerer Salat mit gebratener Geflügelbrust
und mexikanischer Avokadocreame 9,90

Exotic-World

- 14. Hong-Kong-Fui - Asia meets Fabula**
leckere Nudelpfanne mit gegrillter Hähnchenbrust,
knackigem Wok-Gemüse und feinen Gewürzen, serviert
mit einem Salatbouquet und Hong-Kong-Dip 12,90
- 15. Wallstreet - Gordon Gekko ist zurück**
zarte Hähnchenbrust, Steak vom Schweinefilet und edles
Roastbeef in der heißen Gußpfanne serviert,
dazu pikantes Pfannengemüse, Wedges und Dips 16,80
- 16. Sydney Fajita**
gegrillte Straußenfiletstreifen mit frischem Paprika
und roten Zwiebeln in der Gußpfanne serviert,
dazu warme Tortillas, Guacamole³, Sauerrahm,
Salsa² sowie frische Salate der Saison 16,50

FABULA Klassiker

- 17. Ungarische Kartoffelpfanne**
deftige Kartoffelpfanne mit Salami², Paprika, Peperonis,
Hackfleisch und Gouda¹ gratiniert – **Achtung Scharf** – 10,40
- 18. Knusprige Kartoffel-Gemüsepuffer**
umlegt mit **Salaten** der Saison und **Tzaziki** 9,20
mit feinem **Räucherlachs** und **Sauerrahm** 10,20
mit edlem **Serranoschinken**² und **Aioli** 10,50
- 19. Pilzpfanne Jugendstil**
geschmorte frische Champignons in Knoblauchrahm
mit frischen Zwiebeln und feinen Kräutern, dazu servieren wir
Salate der Saison und unsere Knöllchen 10,50

Mediterrane und Kreativ

- 20. Bodega Español**
klassische Paella mit Hähnchen, frischem Fisch und Sea-Food
in der Gußpfanne serviert, dazu Aioli und frischer Salat 12,50
- 21. Mafia Spezial - das Lieblingsessen an einem fleischlosen Tag des Paten**
mediterrane und gut: gebratene Zucchini mit geschmolzenen Tomaten,
Basilikum, frischem Knoblauch und Hirtenkäse* 9,70
- 22. Der Pate kehrt zurück**
geschwenkte Penne mit gegrillten Gyrosstreifen, Zucchiniwürfeln
und frischem Parmesan, dazu Salate der Saison 11,50

Viva la Mexico

- 23. Nachos - knusprige mex. Tortilla-Chips serviert mit:**
- Für eine Handvoll Dollar** - Nachos, Salsa², spicy and good 4,10
 - Sartana** - Guacamole³ mex. Avokadocreme 4,20
 - Django** - in the Mix: Salsa², Sour-Cream, Guacamole³ 4,70
- 24. Enchiladas - zwei Weizentortillas mit Salsa² und Käse¹,**
- gefüllt mit pikantem **Chili con Carne** 10,80
 - gefüllt mit mex. **Pfannengemüse** 10,80
 - gefüllt mit gegrillten **Hähnchenstreifen** 11,50
 - gefüllt mit edlem **Straußenfilet** 12,30
 - serviert mit frischem Salat-Bukett
- 25. Vera Cruz**
- Duett von knusprigen Buffalo-Chicken-Wings und unseren Spare-Rips, leckere Wedges und trendige Dips 14,70
- 26. Bonanzapfanne**
- Schweinefiletstreifen in einer feurigen-texanischen Sauce mit Bohnen, Mais und Paprika, dazu Wedges und Salat 15,50
- 27. Burrito de Cas**
- Weizentortilla gefüllt mit Spinat, Zwiebeln und Hirtenkäse*, serviert mit Guacamole³ und Salsa² 11,00
- 28. Zwei glorreiche Halunken - der mex. Sampler - ab 2 Personen**
- von allem etwas... leckere Enchiladas¹ mit gegrillten Hähnchenstreifen und Tex-Mex-Gemüse gefüllt, Mini-Burritos mit Blattspinat und Hirtenkäse*, pikante Chicken-Wings, Wedges, frische Salate und leckere Dips
- | | |
|------------|-------|
| pro Pers. | 15,00 |
| ab 4 Pers. | 14,50 |
- 29. Desperado - Original Texas Spare-Rips**
- Hot and Spicy - mit feiner Buffalo-Marinade, serviert mit Wedges, Dips und frischen Salaten der Saison 14,00
- 30. Enchilada Acapulco**
- leckere Weizentortilla mit zweierlei Füllung: gegrilltem Hähnchenbrustfilet und mex. Pfannengemüse, dazu Salsa² und Guacamole³ 11,30
- 31. Turkey Fajita**
- gegrillte Geflügelstreifen, mit roten Zwiebeln und Paprika in der heißen Gußpfanne serviert, dazu kleine Tortillas, Dips, Käse¹ und Salat 15,00
- 32. Amigo Gonzales**
- saftiges Rumpsteak in einer feurigen Tex-Mex-Sauce, mit Paprika, Bohnen und Mais, dazu Wedges und Salat 17,50

- 33. Spiel mir das Lied vom... the real tex-mex-kitchen**
*gegrillte Schweinerückensteaks in pikanter Louisiana-Sauce,
Mini-Burritos mit Blattspinat und Hirtenkäse* gefüllt,
Wedges und Dips* 15,80

Fleisch und Fisch

- 34. Gegrillter Lachs**
*auf einer Weißwein-Dill-Sauce,
mit leckerem Scampireis und Salaten der Saison* 15,00
- 35. Medaillons vom Schweinefilet**
*in einer feinen Gorgonzolasauce,
dazu servieren wir Bandnudeln und einen frischen Salat* 14,50
- 36. Coconut Chicken**
*Hähnchenbrustfilet in einer Creme von Kokos und Curry,
dazu edler Duftreis und gebackene Bananenchips* 14,00
- 37. Der Klassiker**
*feines Geschnetzeltes vom Schweinefilet in einer
Kräuter-Champignon-Creme mit Broccoli und Reis* 14,50
- 38. Argentinisches Rumpsteak**
*mit Gemüse der Saison, feiner Kräuterbutter
und Kartoffelgratin¹* 16,90
- 39. Avantgarde**
*saftige Steaks vom Schweinefilet an einer exotischen Creme,
dazu knusprige Kartoffelspalten und Blütengemüse* 14,50
- 40. Gollums Leibgericht - MEIN SCHATZ**
*edler St. Pierre (Petersfisch) aus Neuseeland und feiner Lachs
vom Grill auf einer leichten Creme von Paprika und frischen Kräutern,
serviert mit exotischem Asia-Gemüse und Basmatireis* 15,40
- 41. Edel & Stark**
*saftiges Steak vom Rind auf einer original Gorgonzola-Creme,
knusprige Wedges und marktfrische Salate* 17,50

Kennen Sie unser großes

FABULA-EVENT-ESSEN

Der Fabula Plattenservice!!!
Ob Mediterrane oder Tex-Mex...

...das große Erlebnis
...schon ab 8 Personen.

– Mehr Infos bei Ihrem Service –

Pasta

- | | |
|--|-------|
| 42. Lasagne al Forno mit Hackfleisch und Bechamelsauce ¹ | 7,80 |
| 43. Pasta Fabula Bandnudeln mit Lachswürfeln in ital. Sahnesauce, dazu Salate | 11,00 |
| 44. Pasta con Pollo knusprige Hähnchenstreifen auf Tagliatelle in einer feinen Basilikum-Sahne-Sauce | 10,50 |
| 45. Tortellinis in Schinken ² -Sahnesauce mit Käse ¹ überbacken | 7,80 |
| 46. Pasta Arrabiata – mörderisch gut!!! geschwenkte Penne in pikanter Tomaten-Kräuter-Sauce mit Paprika, Oliven, frischem Parmesan und Salaten der Saison | 9,50 |
| 007. Mein Name ist Bond – James Bond leckere Penne mit edlen Scampi-Spießen vom Grill, frischem Rucola und Parmesan | 12,00 |

Pizza

| | | |
|--|---|------|
| 47. Margarita | Tomaten, Käse ¹ und Oregano | 4,50 |
| 48. Verdura¹ | frisches Gemüse | 6,20 |
| 49. Napoli¹ | Sardellen, Peperonis, Oliven ⁶ und Hirtenkäse | 6,50 |
| 50. Salami^{1,2} | Champignon, Zwiebeln | 6,20 |
| 51. Prociutto¹ | Schinken ² , Spargel | 6,20 |
| 52. Hawaii¹ | Schinken ² , Ananas | 6,20 |
| 53. FABULA Special¹ | mit edlem Räucherlachs und Blattspinat | 8,00 |
| 54. Tonno¹ | Thunfisch, Zwiebeln | 6,60 |
| 55. Zucchini¹ | Hirtenkäse*, frische Tomaten | 6,50 |
| 56. Broccoli¹ | frischer Broccoli und leichter Mozzarella | 7,00 |
| 57. Paprika¹ | Zwiebeln und pikante Salami ² | 7,00 |
| 58. Gorgonzola¹ | Spinat und Knoblauch | 7,00 |
| 59. Gladiatore¹ | Schinken ² , Salami ² , Thunfisch, Pilze und Zwiebeln | 7,50 |
| 60. Ferrari¹ | frische Tomaten und feiner Mozzarella | 7,20 |
| 61. Frutti de Mare¹ | Muscheln, Tintenfisch und Thunfisch | 8,00 |
| 62. Hollo-Bollo¹ | mit Hackfleisch und Hollandaise | 7,90 |
| 63. Dr. Brinkmann Spezial - die Leichte | mit feinem Creme fraich Mozzarella, frischem Parmesan und Rucola | 8,50 |

Für Naschkatzen und süße Kater

- 64. Rote Grütze**
mit Eis und Sahne 4,90
- 65. Route 66 - original American Brownie**
genießen Sie den Kuchen der Amerikaner
saftiger Schokoladenkuchen mit feinem Vanilleeis und frischem Obst 5,30
- 66. Dolce Vita - der kleine süße Italiener**
leckeres Panna-Cotta mit Erdbeer-Chutney 4,10
- 67. Sweet Dreams - die SÜSSE PLATTE für ZWEI!!!**
unser Fabula Dessert Special, für 2 Personen, von allem etwas,
hausgemachte Desserts, feines Gebäck, frische Fruitsticks,
zartes Eis und edle Toppings 8,50

1 = mit Farbstoff, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 6 = geschwärzt,

* Hirtenkäse aus Kuhmilch

DER FABULA PARTY SERVICE

Unser Party-Service ist eine Konzentration all unserer Stärken,
die wir im Restaurant und in den letzten Jahren auch im
„Außer-Haus-Bereich“ machen konnten.

Wir bieten Ihnen diverse Buffets mit unserem Schwerpunkt der
mediterranen Küche, aber selbstverständlich auch klassische westfälische
und deutsche Arrangements. Lassen Sie sich entführen in die Vielfalt der
mediterranen Küche,
erleben Sie Partyservice auf einem neuen Niveau.

**Fragen Sie nach unserer Catering-Karte -
und Ihre Feier kann beginnen!**

www.fabula-te.de

GETRÄNKE

Biere

| | | | | |
|------------------------------|-------|------|--------|------|
| Herforder Pils | | | 0,25 l | 2,00 |
| | | | 0,4 l | 3,00 |
| Frankenheim Alt | | | 0,25 l | 2,00 |
| | | | 0,4 l | 3,00 |
| Pott's Landbier | | | 0,25 l | 2,00 |
| | | | 0,4 l | 3,00 |
| Altbierbowle | | | 0,25 l | 2,60 |
| | | | 0,4 l | 3,50 |
| Paulaner Hefe, hell vom Fass | 0,3 l | 2,20 | 0,5 l | 3,50 |
| Paulaner Hefe, dunkel | | | 0,5 l | 3,50 |
| Paulaner Kristall | | | 0,5 l | 3,50 |
| Aventinus | | | 0,5 l | 3,50 |
| Paulaner, alkoholfrei | | | 0,5 l | 3,50 |
| Berliner Weiße | | | 0,33 l | 2,50 |
| Herforder alkoholfrei | | | 0,33 l | 2,20 |
| Vitamalz ¹ | | | 0,33 l | 2,20 |

Sekt

Privatsekt Henri, trocken

Franz. Sekt

| | |
|--------|-------|
| 0,1 l | 3,20 |
| 0,75 l | 17,00 |

Prosecco

| | |
|--------|-------|
| 0,1 l | 3,20 |
| 0,75 l | 17,00 |

Spirituosen 2 cl

| | | | |
|------------------|------|---|------|
| Roter Korn | 1,30 | Whiskys - 4 cl - Johnnie Walker | 4,00 |
| Wacholder | 1,30 | Jim Beam | 4,00 |
| Kräuterwacholder | 1,60 | Glenfiddich | 5,00 |
| Jägermeister | 1,60 | Jack Daniels | 4,00 |
| Malteser | 2,00 | | |
| Linie Aquavit | 2,20 | | |
| Pernod* | 2,20 | Grappa | 3,00 |
| Gin | 2,20 | Calvados | 2,50 |
| Mariacron | 2,50 | Ouzo | 1,80 |
| Fernet Branca | 2,00 | Sambuca | 2,00 |
| Fernet Menta | 2,00 | | |
| Osborne | 3,30 | Cardenal Mendoza | 4,00 |
| Martel | 3,50 | Brandy de Jerez - Gran Reserva - | |
| Barcardi | 2,50 | | |
| Baileys* | 2,50 | Mexikanisch gut! | |
| Ramazotti | 2,50 | Tequilla, weiß | |
| Campari*-Orange | 3,50 | mit Zitrone und Salz | 2,40 |
| Wodka | 2,50 | Tequilla, braun | |
| Obstler | 3,50 | mit Orange und Zimt | 2,40 |

als Longdrink plus 1,00

Spirituosen 5 cl

| | |
|----------|------|
| Portwein | 3,00 |
| Sherry | 3,00 |
| Martini | 3,00 |

FABULA-FRÜHSTÜCKSBUFFET

Jeden Sonntag von 10.⁰⁰ Uhr bis 13.⁰⁰ Uhr
verwöhnen wir Sie mit unserem Frühstücksbuffet.

Aufgrund der starken Nachfrage, empfehlen wir Ihnen, sich einen Tisch
reservieren zu lassen.

Tel. 0 54 82 / 77 98

– Special –

Sonntags hat unsere Küche für Sie durchgehend
ab 12.³⁰ Uhr geöffnet

Alkoholfreie Getränke

| | | | | |
|--|-------|------|-------|------|
| Cola ^{1,K} , Fanta ^{1,3} , Sprite | 0,2 l | 1,90 | 0,4 l | 3,00 |
| Mineralwasser | 0,2 l | 1,80 | 0,4 l | 3,00 |
| Bitter Lemon, chininhaltig ³ | | | 0,2 l | 2,20 |
| Tonic Water, chininhaltig | | | 0,2 l | 2,20 |
| Ginger Ale ¹ | | | 0,2 l | 2,20 |
| Afri-Cola ^{1,3,K} – die Kultflasche – | | | 0,2 l | 2,20 |
| Cola Light ^{1,9,11,K} in der Original-Flasche | | | 0,2 l | 2,20 |

Fruchtsäfte

| | | | | |
|---------------------------------|-------|------|-------|------|
| Orangen-, Kirsch-, Apfelsaft | 0,2 l | 2,10 | 0,4 l | 3,30 |
| Pfirsich-, Bananennektar, Ki-Ba | 0,2 l | 2,10 | 0,4 l | 3,30 |

Schorle

| | | | | |
|--------------|-------|------|-------|------|
| Apfelschorle | 0,2 l | 1,90 | 0,4 l | 3,00 |
| Weinschorle | | | 0,4 l | 4,00 |

Heiße Getränke

| | | | |
|------------------------------|------|------------------------|------|
| Kaffee ^K | 1,80 | Tea Gschwendner: | |
| Kaffee ^K , groß | 2,70 | Minze | 2,00 |
| Milchkaffee ^K | 2,70 | Assam Mangalam | 2,00 |
| Latte macchiato ^K | 2,70 | Rooibush Cream-Caramel | 2,00 |
| Schokolade mit Sahne | | Multi-Vitamin | 2,00 |
| in der großen Tasse serviert | 2,70 | Heiße Zitrone | 2,00 |
| Cappuccino ^K | 2,00 | Glühwein | 2,70 |
| Espresso ^K | 1,70 | Grog | 2,70 |

1 = mit Farbstoff, 3 = Antioxidationsmittel, 9 = mit Süßungsmitteln, 11 = enthält eine Phenylalaninquelle
K = koffeinhaltig